

Maladie d'Alzheimer : un diagnostic en nuances



Le diagnostic de maladie d'Alzheimer repose sur l'entretien avec le patient, et si possible avec l'entourage.

Troubles de la mémoire et de la pensée

- La maladie d'Alzheimer touche surtout des personnes âgées de plus de 60 ans. Elle provoque une diminution progressive des capacités de mémoire, de langage, de communication, de pensée et de jugement. Elle s'accompagne parfois de troubles du comportement (tels qu'une agitation, une agressivité) et de modifications de la personnalité.
- Les causes de la maladie sont mal connues. Certaines familles sont plus touchées que d'autres.
- Une consommation d'alcool élevée et de nombreux médicaments (tranquillisants et autres) aggravent les troubles.
- On ne connaît pas de médicament qui empêche la maladie d'évoluer. On observe parfois des améliorations transitoires, mais la maladie s'aggrave peu à peu, parfois très lentement. Progressivement, elle perturbe les activités quotidiennes et rend la personne dépendante de son entourage.

Peu d'examens diagnostiques utiles

- C'est souvent l'entourage qui s'inquiète et qui est à l'origine de la recherche du diagnostic. Souvent la personne atteinte ne parle pas elle-même de ses troubles. Elle oublie les événements récents, elle fait répéter, elle ne sait plus préparer à manger, ranger ses affaires, retrouver son chemin ou s'habiller correctement, elle devient irritable, soupçonneuse ou craintive, cesse de prendre des initiatives, etc.
- Le diagnostic est difficile et demande du temps, mais il n'est pas urgent. Aucun examen ni aucun test ne donne de certitude. Les plus utiles sont l'observation à domicile et des questionnaires qui évaluent la mémoire et le raisonnement. Leur but est aussi de faire le point des difficultés concrètes pour mettre en place les aides qui seraient utiles.
- Diverses maladies donnent des troubles tels que des "confusions mentales", qui ressemblent à la maladie d'Alzheimer et qu'il est possible de limiter ou de guérir. Par exemple un hématome cérébral, une dépression, une infection. C'est surtout quand on soupçonne une de ces maladies que des examens complémentaires sont utiles : analyses sanguines, scanner ou IRM du cerveau, etc.

Pas d'urgence au diagnostic

- En théorie, une détection précoce de la maladie d'Alzheimer pourrait servir à préparer l'avenir. Mais une telle détection ne débouche sur aucun traitement, faute de disposer de moyens qui arrêtent ou freinent vraiment la maladie.
- Le diagnostic de maladie d'Alzheimer provoque parfois de terribles angoisses. Au contraire, confirmer que les troubles n'évoquent pas de maladie d'Alzheimer soulage beaucoup d'anxiété. Selon la situation, préciser le diagnostic peut donc faire du bien ou faire du mal à la personne concernée et à son entourage.
- Le diagnostic n'est pas urgent. Il est nécessaire surtout au moment où la mise en place des aides devient utile à la personne concernée ou à son entourage.

©Prescrire – novembre 2014

.....
Sources :

- "Reconnaître les personnes âgées atteintes de démence" *Rev Prescrire* 2014 ; 34 (368) : 437-443.