

Les mycoses des ongles : ne pas en faire une maladie



Les mycoses des ongles ne sont pas graves. Les traitements locaux suffisent souvent. Les médicaments par voie orale font courir des risques graves, et sont rarement utiles.

Souvent un problème surtout esthétique

- Les mycoses des ongles sont des infections dues à des champignons microscopiques. Elles touchent en particulier les ongles des pieds.
- Elles sont plus fréquentes chez les personnes âgées, et sont favorisées par le diabète, la diminution des défenses immunitaires et les troubles de la circulation sanguine.
- L'ongle atteint s'épaissit et se déforme. Il peut se décoller et devenir friable ou poudreux.
- Les mycoses des ongles guérissent rarement seules. Souvent, elles ne posent qu'un problème esthétique. Mais parfois, les ongles déformés provoquent des douleurs et blessent la peau alentour, qui peut s'infecter.
- Le simple examen de l'ongle permet souvent le diagnostic, mais de nombreuses anomalies de l'ongle ne sont pas des mycoses.

Des traitements locaux d'abord

- Il suffit souvent de limer ou de meuler les ongles atteints pour obtenir un résultat satisfaisant (a).
- Les crèmes ou les vernis antifongiques (qui détruisent les champignons) semblent avoir une certaine efficacité après plusieurs mois de traitement. Les vernis contenant de l'*amorolfine* à 5 % ou du *ciclopirox* à 8 % permettent la guérison environ une fois sur trois, au bout de 3 à 9 mois de traitement, quand la base de l'ongle (la matrice) n'est pas atteinte. Ils sont à éviter chez les femmes enceintes.
- Quand l'ongle est très épais, on peut commencer par 3 semaines de pansements quotidiens avec une préparation à l'*urée* pour désépaissir l'ongle.
- Quand la matrice de l'ongle est atteinte, la guérison est plus difficile. Dans ces cas, on peut enlever l'ongle, en partie ou en totalité, par la chirurgie. Les chances de guérison dépassent alors 50 %, mais ce traitement est parfois déconseillé, notamment en cas de diabète.

Traitements par voie orale : dans de rares cas

- Les médicaments par voie orale augmentent les chances de guérison, mais font prendre le risque d'effets indésirables parfois graves.
- La *terbinafine* semble le médicament le plus efficace par voie orale. Elle permet de guérir dans 50 % à 90 % des cas après 3 à 12 mois de traitement continu. Mais des effets indésirables graves, parfois mortels, ont été observés : hépatites, destruction cutanée, destruction de globules sanguins, etc. Mieux vaut réserver ce médicament aux atteintes évoluées, qui ont résisté aux autres traitements.

Peser le pour et le contre

- Le plus souvent, les mycoses des ongles posent seulement un problème esthétique. Les soins de pédicure sont souvent suffisants.
- Il est souvent raisonnable de ne pas utiliser de médicament, ou seulement des médicaments locaux.

©Prescrire - décembre 2014

.....
a- Le recours à un pédicure est conseillé en cas de grosses déformations, ou si les pieds sont fragilisés, par exemple chez les personnes atteintes de diabète.

Sources :

- "11-8. Patients atteints de mycose superficielle" *Rev Prescrire* 2014 ; 34 (374 suppl. interactions médicamenteuses).
- "Mycoses des ongles, en bref" Idées-Forces Prescrire mises à jour octobre 2014.
- "Mycoses des ongles : traitement" Idées-Forces Prescrire mises à jour octobre 2014.