

La rosacée, une affection courante de la peau du visage



La rosacée varie dans le temps mais reste le plus souvent sans gravité. L'efficacité des traitements est limitée.

Rarement grave

● La rosacée est une atteinte fréquente de la peau du visage des adultes, dont les causes sont inconnues. Elle débute en général par des bouffées de chaleur au visage déclenchées par l'émotion, le froid, l'alcool, etc. Ces bouffées s'accompagnent parfois d'une rougeur de l'œil et d'un larmoiement.

● Par la suite, la rougeur du visage devient plus ou moins permanente, et de petits vaisseaux se dilatent. Parfois surviennent des boutons rouges ou surmontés d'un point blanc, qui font penser à de l'acné (à tort).

● La rosacée est le plus souvent sans gravité, et pose surtout des problèmes esthétiques. Sur 10 personnes atteintes, 4 parviennent à guérir avec ou sans traitement, souvent au bout de plusieurs années. L'évolution est fluctuante. La peau du visage est parfois épaissie et rouge, principalement au niveau du nez. Parfois, l'affection peut toucher les paupières ou l'œil. La vision est exceptionnellement atteinte.

Des traitements aux effets limités

● Pour soulager l'irritation de la peau, il est conseillé de faire une toilette douce à l'eau tiède avec un nettoyant sans savon.

● Il n'existe pas de traitement permettant de faire disparaître totalement la rosacée. Les traitements visent à diminuer les troubles désagréables, à améliorer l'aspect de la peau, et à diminuer le risque d'aggravation.

● Le traitement fait d'abord appel à des médicaments sous forme de gel ou de crème, à appliquer sur le visage : *métronidazole* ou *acide azélaïque*. Ils provoquent parfois des irritations et des sécheresses de la peau. L'*acide azélaïque* est à écarter chez une femme qui pourrait être enceinte.

● D'autres médicaments (*brimonidine*, *ivermectine*) à appliquer sur la peau ne font pas mieux, ni en termes d'efficacité ni sur le risque d'effets indésirables.

● Quand les traitements locaux ne suffisent pas ou pour certaines atteintes oculaires, un antibiotique par voie orale est utilisé, en général la *doxycycline*. Pour réduire le risque d'effets indésirables, il est prudent de prendre la *doxycycline* au mo-

ment des repas avec un grand verre d'eau et de ne pas s'allonger dans l'heure qui suit. La *doxycycline* est à écarter chez les femmes enceintes ou qui allaitent.

● Beaucoup de ces médicaments (à appliquer sur le visage ou à avaler) augmentent fortement le risque de coup de soleil, parfois grave. Les crèmes solaires, même à fort indice, ne protègent qu'en partie : penser à utiliser un chapeau, voire des vêtements couvrants. Les médicaments à avaler font en général courir plus de risques d'effets indésirables.

● Il est important de garder avec soi la liste des médicaments utilisés et de la montrer aux professionnels de santé en cas d'autres soins, pour éviter de combiner des traitements incompatibles. Attention, les applications de cortisone ou de ses dérivés sur le visage risquent d'aggraver la rosacée.

©Prescrire - avril 2016

.....
Sources :

● "Rosacée" Premiers Choix Prescrire, actualisation février 2016 : 3 pages