

## Dépistage du virus du sida par autotest



**L'autotest de dépistage du virus du sida (Autotest VIH°) est fiable à deux condi-**

**tions : que la contamination par le virus du sida date d'au moins 3 mois, et que le test soit réalisé minutieusement. Le test effectué dans un laboratoire ou en centre de dépistage est une autre option.**

● Le virus de l'immunodéficience humaine (VIH ou HIV), à l'origine du sida, est présent dans l'organisme des personnes infectées souvent pendant de nombreuses années avant que la maladie se manifeste. En l'absence de symptômes, seul un test de dépistage permet de savoir si une personne est infectée.

● Un test de dépistage à usage unique, Autotest VIH°, est disponible dans les pharmacies et par internet, sans prescription médicale. Il est à réaliser soi-même à partir d'une goutte de sang prélevée au bout d'un doigt.

### Avant d'utiliser un autotest

● Le résultat de l'analyse par Autotest VIH° n'est fiable que si la contamination supposée par le virus du sida date de 3 mois ou plus.

● Quand la contamination supposée date de moins de 3 mois, il faut consulter un médecin ou se rendre

dans un centre de dépistage pour pratiquer un test plus performant, avec un délai plus court.

● Aucun test ne peut révéler une contamination très récente. Dans ce cas, se rendre dans un service d'urgence, si possible dans les 2 jours, pour évaluer si un traitement immédiat contre le virus (dit traitement de post-exposition) est justifié.

### À réaliser avec minutie

● Pour obtenir un résultat fiable, il faut suivre minutieusement le mode d'emploi de l'autotest. Prévoir environ une trentaine de minutes pour la réalisation et la lecture du test.

● L'analyse doit se faire dans le calme, sur un support stable et horizontal. Quand les opérations manuelles sont terminées, la lecture s'effectue 15 à 20 minutes plus tard. Le résultat apparaît sous la forme d'un ou de deux traits rouges sur une bandelette.

### Interpréter le résultat

● Si un seul trait rouge apparaît, le test n'a pas détecté d'infection. En cas de doute, il est nécessaire de confirmer le résultat par un test plus performant.

● Si deux traits rouges apparaissent dans la zone de lecture du test, une

infection est probable. Dans ce cas, prévoir sans tarder une consultation médicale pour être guidé. Le résultat doit être confirmé par un test plus performant à réaliser en laboratoire de biologie médicale ou en centre de dépistage. En attendant les résultats, il est important d'utiliser des préservatifs afin d'éviter de transmettre l'éventuelle infection. Si l'infection est confirmée, un traitement adapté est à envisager.

### S'informer et trouver de l'aide

● Pour des explications sur la manipulation du test, pour s'informer sur le virus du sida et ses modes de transmission, ou en cas d'interrogation sur sa situation personnelle, ne pas hésiter à consulter un soignant ou à contacter une association. Par exemple Sida Info Service : 0 800 840 800 (communication gratuite).

● Les adresses des centres de dépistage anonyme et gratuit sont consultables à partir de la page internet : [www.sida-info-service.org](http://www.sida-info-service.org).

©Prescrire – avril 2016

#### Sources :

• "Autotest de dépistage du HIV en officine : informer et accompagner les utilisateurs" *Rev Prescrire* 2015 ; 35 (383) : 658-659.