

Attention aux antidépresseurs chez les enfants et les adolescents



La dépression d'un enfant ou d'un adolescent est parfois profonde. Les médicaments antidépresseurs, peu efficaces, font courir des risques parfois graves. **Priorité aux psychothérapies.**

Une efficacité décevante

- Chez les adultes, le traitement de la dépression repose sur une aide psychologique et/ou sur un traitement médicamenteux antidépresseur. Chez les enfants et adolescents, seuls quelques antidépresseurs ont fait l'objet d'expérimentations.
- Les antidépresseurs de la famille de l'*imipramine* ont fait l'objet de plus d'une douzaine d'expérimentations chez les enfants et les adolescents. L'ensemble de leurs résultats ne montre pas que ces médicaments sont efficaces sur la dépression.
- Les expérimentations concernant la *paroxétine*, la *sertraline*, la *venlafaxine* et le *moclobémide* n'ont pas montré d'efficacité. Les résultats obtenus avec la *fluoxétine* et le *citalopram* ont été contradictoires.

Des effets indésirables graves, voire mortels

- Les antidépresseurs imipraminiques provoquent souvent des effets indésirables tels que : bouche sèche, constipation, troubles urinaires, troubles visuels. Des surdoses peuvent entraîner un coma, des convulsions, des troubles cardiaques et respiratoires. Des morts sont survenues chez des enfants, non seulement en cas d'intoxication, mais même à dose "normale".
- Les antidépresseurs de la famille dite IRS (*citalopram*, *fluoxétine*, *paroxétine*, *sertraline*, etc.) provoquent divers effets indésirables, par exemple troubles digestifs, troubles neuropsychiques (perturbations du sommeil, anxiété, tremblements, maux de tête, etc.). Mais surtout, ils peuvent provoquer une agitation, ainsi que des comportements agressifs envers les autres ou envers soi-même (automutilation, tentative de suicide), et aussi des syndromes de sevrage à l'arrêt du traitement.
- La *venlafaxine*, le *citalopram* et l'*escitalopram* provoquent en plus des troubles cardiaques.

Préférer les psychothérapies

- Pour soulager une dépression chez des enfants ou des adolescents, il est préférable de ne pas compter sur les médicaments. Leur efficacité est au mieux modeste et leurs effets indésirables ne sont pas négligeables. Mieux vaut les éviter, et faire avant tout le choix d'une aide psychologique pour soulager la souffrance psychique.

©Prescrire - février 2016

.....

Sources :

- "Dépression chez les enfants et boulimie chez les adultes : ni fluoxétine ni autres antidépresseurs" *Rev Prescrire* 2015 ; **35** (375) :14.
- "Fluoxétine-Prozac® ou autre. Dépression et enfants : que d'incertitudes" *Rev Prescrire* 2008 ; **28** (296) : 410- 411 (version complète sur le site www.prescrire.org : 4 pages).
- "19-3 Patients déprimés" *Rev Prescrire* 2015 ; **35** (386 suppl. interactions médicamenteuses).