

Le traitement initial par médicament du diabète de type 2



La *metformine* est le médicament aux effets les mieux évalués à long terme.

● Divers médicaments font baisser la glycémie (a). Mais les véritables buts du traitement sont de diminuer le risque de maladies liées au diabète et d'augmenter l'espérance de vie des personnes diabétiques.

Préférer la metformine

● Quand le diabète n'est pas contrôlé malgré une alimentation adaptée et l'activité physique, la *metformine* semble le meilleur choix parmi les médicaments qui diminuent la glycémie.

● Chez les diabétiques de type 2 avec surpoids, la *metformine* semble diminuer le risque de mourir, ainsi que le risque de maladies du rein ou des yeux liées au diabète.

● La *metformine* provoque parfois des troubles digestifs, surtout en début de traitement. Il est possible de les limiter en commençant par de faibles doses, en répartissant les prises 2 à 3 fois par jour et en prenant le médicament au milieu ou en fin de repas. Ce médicament impose quelques précautions afin d'éviter un effet indésirable très rare mais grave appelé acidose lactique : surveiller le fonctionnement du rein par des prises de sang, boire suffisamment d'eau, et parfois arrêter temporairement le médicament (avant certains examens radiologiques).

Quand prendre la metformine n'est pas possible

● Quand la *metformine* n'est pas utilisable, les médicaments sulfamides hypoglycémiant (glibenclamide ou autres) sont un choix possible. Leur efficacité pour limiter le risque de maladies liées au diabète est mal établie, mais un peu mieux établie pour le glibenclamide. Ils causent parfois une diminution trop importante de la glycémie (hypoglycémie), en particulier si on saute un repas, en cas d'exercice physique inhabituel, ou si on prend en même temps un autre médicament qui abaisse la glycémie. Ils nécessitent aussi une surveillance du rein.

● L'*insuline* fait aussi baisser la glycémie. Elle cause parfois une hypoglycémie et souvent une prise de poids qu'il est souhaitable de limiter, notamment en surveillant son alimentation.

● De nombreux autres médicaments font baisser la glycémie, mais leur évaluation est insuffisante : on ignore s'ils diminuent le risque de mourir ou de maladies liées au diabète. Or ils font courir des risques d'effets indésirables parfois graves.

Diminuer le risque cardiovasculaire

● En cas d'hypertension artérielle ou d'excès de cholestérol, certains médicaments qui font baisser la tension artérielle ou le cholestérol réduisent aussi le risque de maladies cardiovasculaires liées au diabète.

©Prescrire - juin 2016

a- Glycémie : concentration de glucose dans le sang, ou plus précisément, dans le plasma sanguin. La caractéristique du diabète sucré est une élévation de la glycémie. La mesure de l'hémoglobine glyquée (HbA1c) permet d'estimer la glycémie moyenne sur 2 à 3 mois.

Sources :

- "4-1. Patients diabétiques" *Rev Prescrire* 2015 ; 35 (386 suppl. Interactions médicamenteuses).
- "Diabète de type 2 et metformine" *Rev Prescrire* 2014 ; 34 (369) : 519-523.
- "Traitement hypoglycémiant du diabète de type 2 (suite)" *Rev Prescrire* 2014 ; 34 (374) : 911-923.